

Strengere lockdown: de nieuwe maatregelen

Met ingang van dinsdag 15 december en tenminste tot en met 19 januari:

- Ga alleen naar buiten met je huishouden of met een groepje van maximaal 2 mensen
- Ontvang thuis maximaal 2 personen van 13 jaar of ouder
- Aantal locaties sluiten:
 - [Winkels](#) (behalve voor essentiële zaken zoals levensmiddelen)
 - Locaties van contactberoepen zoals kappers, nagelstudio's, seksinrichtingen
 - Theaters, concertzalen, bioscopen, casino's, etc
 - Dierenparken, pretparken, etc
 - Binnensportlocaties zoals sportscholen, zwembaden, sauna's, wellness, etc
 - Restaurants en café's
- Hotels zijn open, maar restaurants en roomservice in een hotel zijn gesloten.
- Dringend advies om thuis te werken
- Volwassenen sporten alleen of met zijn tweeën, en alleen buiten. Kinderen t/m 17 jaar mogen sporten in teamverband en mogen wedstrijden onderling spelen, maar ook alleen buiten.
- Het openbaar vervoer is alleen voor noodzakelijke reizen
- Boek tenminste tot medio maart geen reizen naar het buitenland en ga ook niet naar het buitenland
- Alleen (para)medische contactberoepen zijn toegestaan

Onderwijs

Van 16 december tot en met tenminste 17 januari bieden onderwijsinstellingen voornamelijk onderwijs op afstand. In het voortgezet onderwijs kan praktijkonderwijs, lessen voor examenleerlingen en het afnemen van schoolexamens in het (voor)examenjaar wel op locatie plaatsvinden. In MBO, HBO en WO mogen examens en tentamens worden afgenomen en is praktijkonderwijs mogelijk. In alle vormen van onderwijs mag er een uitzondering gemaakt worden voor het begeleiden van kwetsbare leerlingen en studenten. De kinderopvang en buitenschoolse opvang zijn in deze periode gesloten.

Kinderen van [ouders die een cruciaal beroep hebben](#), kunnen wel naar de basisschool of naar de kinderopvang en buitenschoolse opvang.

Er zijn uitzonderingen

- Op 24, 25 en 26 december mag je thuis 3 mensen van 13 jaar of ouder ontvangen
- De zorg moet zoveel toegankelijk blijven. Uitvoerders van (para)medische beroepen mogen doorwerken.
- Winkels die voornamelijk levensmiddelen verkopen, drogisterijen, apotheken, opticiens, audiciens, winkels voor reparatie en onderhoud mogen openblijven. Doe-het-zelfzaken mogen een afhaalfunctie inrichten.
- Servicepunten voor het ontvangen en versturen van pakketten mogen open blijven
- Locaties voor zakelijke dienstverlening (banken, hypotheekverstrekking, makelaars) blijven open. Het loket van de gemeente, de rechtbank en andere overheidslocaties blijven ook open.

- Boeken afhalen bij bibliotheken blijft mogelijk.
- Buurthuizen blijven open voor dienstverlening aan kwetsbare mensen.
- Topsporters in de topsportcompetities mogen trainen en wedstrijden spelen.

Overzicht uitgezonderde detailhandel tijdens lockdown

De detailhandel is gesloten. Winkels die gericht zijn op eerste levensbehoeften mogen wel open blijven. Bijvoorbeeld supermarkten, apotheken en tankstations.

- Locaties voor zakelijke en financiële dienstverlening;
- Levensmiddelenwinkels;
- Warenmarkten voor levensmiddelen;
- Apotheken en drogisterijen;
- Dierenspeciaalzaken;
- Audiciens en opticiens;
- Tankstations;
- Winkels voor zorg-en welzijnshulpmiddelen;
- Locaties voor reparatie en onderhoud van consumentenartikelen en (motor)voertuigen;
- Wasserijen en stomerijen;
- De afhaalfunctie bij doe-het-zelf-zaken (afhalen van bestelling);
- Winkels buiten voor kerstbomen en bloemenverkoop;
- Groothandels (business to business);
- Servicepunten voor het ontvangen en verzenden van brieven en postpakketten.

Regels voor uitgezonderde contactberoepen

Het werk wordt zoveel mogelijk op 1,5 meter afstand georganiseerd. Ook wordt er gewerkt op afspraak. Hierbij bespreken ondernemer of medewerker en de klant [in een checkgesprek](#) of het bezoek een risico oplevert voor de gezondheid van de medewerkers. En voor de gezondheid van andere klanten.

Uitgezonderde zorgverleners op basis van specifieke wetten

Uitgezonderd zijn contactberoepen waar tegen betaling zorg wordt verleend op basis van:

- de Zorgverzekeringswet;
- Wet langdurige zorg;
- Wet maatschappelijke ondersteuning 2015;
- Jeugdwet;
- Wet forensische zorg;
- Wet Publieke Gezondheid; of
- die vallen onder de reikwijdte van de Wet BIG; of
- in het kader van bloedafname en bloedvoorziening.

Uitgezonderde contactberoepen

Zorg vanuit de zorgverzekeringswet

- Apotheker
- Arts

- Fysiotherapeut
- Gezondheidszorgpsycholoog
- Klinisch technoloog
- Orthopedagoog-generalist
- Physician assistant
- Psychotherapeut
- Tandarts
- Verloskundige
- Verpleegkundige
- Apothekersassistent
- Diëtist
- Ergotherapeut
- Huidtherapeut
- Klinisch fysicus
- Logopedist
- Mondhygiënist
- Oefentherapeut
- Optometrist
- Orthoptist
- Podotherapeut
- Radiodiagnostisch laborant
- Radiotherapeutisch laborant
- Tandprotheticus
- Tandartsassistent
- Verzorgende in de individuele gezondheidszorg (VIG'er)
- Lab medewerker medisch laboratorium
- Praktijkondersteuner (POH) GGZ of somatiek
- Medewerkers ambulante GGZ
- Doktersassistent
- Mondhygiënist
- Bachelor medisch hulpverlener
- Kraamverzorgende
- Ambulancechauffeur en chauffeur voor de huisartsenpost
- Verpleegkundig centralist op de meldkamer ambulance inclusief niet-verpleegkundige centralisten MKA (dispatchers bij 112)
- Piloten MMT (traumahelicopter)
- Operatiekamer-assistenten
- Anesthesie-medewerkers
- Vaktherapeut
- Kinder- en jeugdpsycholoog

- WO psycholoog (werkzaam in primair proces zorg)
- Medewerkers hulpmiddelenzorg
- Audiciens

Zorg vanuit de WMO 2015 en/of Jeugdwet

- Medewerkers dagbesteding Wmo/jeugd (inclusief zorgmedewerkers van zorgboerderijen)
- Medewerkers die maaltijdondersteuning bieden onder Wmo
- Ambulante begeleiders Wmo/jeugd (die werken met cliënten met bijv. verstandelijke beperking of ernstige ggz of gedragsproblematiek)
- Medewerkers beschermd wonen
- Medewerkers in de crisisopvang voor vrouwen
- Medewerkers logeermogelijkheden voor respijtzorg
- Huishoudelijke hulpen bij mensen met dementie
- Medewerkers in een 24uurs jeugdvoorziening (bijvoorbeeld gezinshuizen en gesloten jeugdzorg plus instellingen)
- Medewerkers in de logeeropvang jeugd
- Zorgmedewerkers Veilig Thuis
- Medewerkers maatschappelijke opvang
- Medewerkers hulpmiddelenzorg
- Kinder- en jeugdpsycholoog
- WO psycholoog (werkzaam in primair proces zorg) Langdurige Zorg
- Specialist ouderengeneeskunde
- Arts verstandelijk gehandicapten
- Basisarts
- Verpleegkundig specialist
- Verpleegkundigen en verzorgenden VV en GHZ
- Pedagogisch medewerkers (begeleiders in de VV en GHZ)
- Groeps- en woonbegeleider (VV en GHZ) inclusief groepsverzorgingsmedewerkers
- Helpende en woongroepsassistenten (VV en GHZ) inclusief groepsverzorgingsmedewerkers'
- Fysiotherapeut
- Oefentherapeut
- Logopedist
- Geriater
- Orthopedagoog
- Psycholoog
- Geestelijk verzorger
- Case manager dementie (niet zijnde verpleegkundige)
- Ergotherapeut
- Vaktherapeut
- Kinder- en jeugdpsycholoog
- WO psycholoog (werkzaam in primair proces zorg)

Langdurige Zorg

- Specialist ouderengeneeskunde
- Arts verstandelijk gehandicapten
- Basisarts
- Verpleegkundig specialist
- Verpleegkundigen en verzorgenden VV en GHZ
- Pedagogisch medewerkers (begeleiders in de VV en GHZ)
- Groeps- en woonbegeleider (VV en GHZ) inclusief groepsverzorgingsmedewerkers
- Helpende en woongroepsassistenten (VV en GHZ) inclusief groepsverzorgingsmedewerkers'
- Fysiotherapeut
- Oefentherapeut
- Logopedist
- Geriater
- Orthopedagoog
- Psycholoog
- Geestelijk verzorger
- Case manager dementie (niet zijnde verpleegkundige)
- Ergotherapeut
- Vaktherapeut
- Kinder- en jeugdpsycholoog
- WO psycholoog (werkzaam in primair proces zorg)

Bloedafname en bloedvoorziening

- Sanquin (bloedafname en bloedvoorziening)
- Donorartsen (bloedafname)
- Afname-assistenten of donorassistenten (bloedafname)
- Zorgverleners die diagnostische testen op bloed uitvoeren

Apotheker

- Ziekenhuisapotheker (ziekenhuisfarmacie)
- Openbaar apotheker (openbare farmacie)

Arts

- Anesthesioloog (anesthesiologie)
- Arts klinische chemie (klinische chemie)
- Arts maatschappij en gezondheid (maatschappij en gezondheid)
- Arts voor verstandelijk gehandicapten (geneeskunde voor verstandelijk gehandicapten)
- Arts-microbioloog (medische microbiologie)
- Bedrijfsarts (arbeid en gezondheid – bedrijfsgeneeskunde)
- Cardioloog (cardiologie)
- Cardiothoracaal chirurg (cardio-thoracale chirurgie)
- Chirurg (heelkunde)

- Dermatoloog (dermatologie en venerologie)
- Donorarts
- Gynaecoloog (obstetrie en gynaecologie)
- Huisarts (huisartsgeneeskunde)
- Internist (interne geneeskunde)
- Keel-, neus- en oorarts (Keel- neus- en oorheelkunde)
- Kinderarts (kindergeneeskunde)
- Klinisch geneticus (klinische genetica)
- Klinisch geriater (klinische geriatrie)
- Longarts (longgeneeskunde en tuberculose)
- Maag-, darm- en leverarts (leer van maag-darm-leverziekten)
- Neurochirurg (neurochirurgie)
- Neuroloog (neurologie)
- Nucleair geneeskundige (nucleaire geneeskunde)
- Oogarts (oogheelkunde)
- Orthopedisch chirurg (orthopedie)
- Patholoog (pathologie)
- Plastisch chirurg (plastische chirurgie)
- Psychiater (psychiatrie)
- Radioloog (radiologie)
- Radiotherapeut (radiotherapie)
- Reumatoloog (reumatologie)
- Revalidatiearts (revalidatiegeneeskunde)
- Specialist ouderengeneeskunde (specialisme ouderengeneeskunde)
- Sportarts (sportgeneeskunde)
- Uroloog (urologie)
- Verzekeringsarts (arbeid en gezondheid – verzekeringsgeneeskunde)

Gezondheidszorgpsycholoog

- Klinisch neuropsycholoog (klinische neuropsychologie)
- Klinisch psycholoog (klinische psychologie)

Tandarts

- Orthodontist (dento-maxillaire orthopedie)
- Kaakchirurg (mondziekten en kaakchirurgie)

Verpleegkundigen

- Ambulanceverpleegkundige
- Sociaal-psychiatrisch verpleegkundige
- Verpleegkundige gehandicaptenzorg
- Wijkverpleegkundige
- (gewone) verpleegkundige

- Verpleegkundig specialist acute zorg bij somatische aandoeningen
- Verpleegkundig specialist chronische zorg bij somatische aandoeningen
- Verpleegkundig specialist geestelijke gezondheidszorg
- Verpleegkundig specialist intensieve zorg bij somatische aandoeningen
- Verpleegkundig specialist preventieve zorg bij somatische aandoeningen

Overige uitzonderingen

- Dierenartsen
- Audiciens
- Opticiens